



Minhas Dicas Financeiras

Publicação das melhores dicas do
Concurso Cultural "Minha Dica Financeira"



www.petros.com.br

“A economia por si só é uma grande fonte de receitas.” Sêneca

Minhas Dicas Financeiras

Publicação das melhores dicas do
Concurso Cultural “Minha Dica Financeira”

Publicação

Petros - Fundação Petrobras de Seguridade Social

Endereço

Rua do Ouvidor, 98 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - 20040-030

Central de Relacionamento
0800 025 35 45



www.petros.com.br

Apresentação

Com quantas dicas se constrói uma vida financeira saudável?

A resposta é muito pessoal, mas, se estiver buscando ideias de como economizar em casa, fazer um planejamento financeiro ou ensinar às crianças o valor do dinheiro, por exemplo, você vai encontrar nesta cartilha o que procura.

Reunimos aqui 57 das 500 dicas recebidas no Concurso Cultural “Minha Dica Financeira”, uma iniciativa da Petros na 2ª Semana Nacional de Educação Financeira de 2015.

São conselhos valiosos e criativos de nossos participantes, empregados e terceirizados.

Leia e aproveite!



Dicas vencedoras do Concurso Externo “Minha Dica Financeira”

1^o

“Meus filhos de 12 e 14 anos desperdiçavam muita água e energia e ainda me pediam mesada. Resolvi dar, porém incluí o valor médio das despesas com água e luz ao valor da mesada e, junto com o dinheiro dava também as contas para eles pagarem. Funcionou. O valor da conta caiu em torno de 60%!!! Sofrem quando vão até a lotérica pagar, pois se tivessem economizado mais, ficariam com mais.”

Maria Helena Mendes Costa

2^o

“Semanalmente dou uma mesada individual aos meus filhos, sendo que eles devem dividir o dinheiro em três partes: uma para gastar, uma para guardar e uma para doar. Não interfiro nas escolhas do “gastar”. As partes do “guardar” e do “doar” vão para cofres específicos e individuais. No final do ano eles têm a liberdade para escolher o que fazer com os valores acumulados em cada cofre.”

Edgar Schneider

3^o

“Indexação por Barbies:

Para que minha filha, então com 3 anos, pudesse ter noção do preço de algumas coisas sem saber ainda fazer contas, transformávamos os valores em quantidade de bonecas Barbie (a um valor médio aproximado - R\$ 50,00) que poderiam ser compradas pela mesma quantia. Ao expressarmos que uma determinada coisa valia “x” Barbies, ela podia apreciar melhor se a despesa valia a pena.”

Marcelo de Farias Perlingeiro

Dicas vencedoras do Concurso Interno “Minha Dica Financeira”

1º

“Para controlar minhas finanças utilizo aplicativos financeiros para smartphone, onde adiciono os gastos fixos, como conta de celular e internet, e variáveis, como o valor das parcelas de compras no cartão de crédito nos meses futuros. Desta forma, quando vou efetuar uma compra a prazo ou à vista, consulto o aplicativo e nunca tenho surpresas na fatura ou na conta corrente.”

Evelyn Coutinho de Aquino

2º

“Estabelecer metas, planejar e escolher com consciência como gastar os recursos é lição a ser ensinada desde cedo. Combinamos com a nossa filha que, para o Dia das Crianças, é ela quem faz a poupança, escolhe o brinquedo e o compra, utilizando o valor guardado no cofrinho. A dedicação para alcançar o objetivo e a alegria na hora de comprar são da criança; a satisfação pela conquista é de todos.”

Maria Lucinda Coelho de Oliveira

3º

“Com os altos preços cobrados por bebidas, alimentos, aluguel de cadeiras e barracas nas praias e parques da cidade, uma dica legal é levar sua própria barraca, cadeira e guarda sol, alimentos e bebidas, aproveitando para fazer um piquenique com amigos e familiares. Além de economizar é uma grande oportunidade para confraternizar e estreitar os laços familiares e de amizade.”

Guilherme Gonçalves Soares Neto

Economia doméstica



“Lá em casa, durante a noite, sempre deixávamos uma ou duas luzes acesas. Com o aumento na conta de luz, minha esposa e eu resolvemos colocar luz noturna de led. São fáceis de instalar (é só plugar na tomada) e elas apagam quando está claro, como os postes de iluminação pública. Além de ser baratas, durarem bastante tempo.”

Julio Cesar Freitas Bezerra

“Faça uma cotação de preços entre os supermercados de sua região (há jornais que publicam uma comparação semanal ou quinzenal de preços), e, adicionalmente, procure “descobrir” qual é o dia que o supermercado reabastece. Neste dia, há sempre algum item importante em promoção, e os hortifruti estão frescos.”

Eloilton Caribé da Silva

“Eu planto legumes essenciais do dia a dia no meu quintal, como tomate e pimentão, e reaproveito a água que troco dos meus aquários para molhar assim reaproveito a água para não desperdiçar”

Geraldo Gomes de Sousa

“Vire um chef de cozinha! Fazer aquela comida especial para sua família mostra o quanto você dá valor para a comunhão e alegria da casa. Esse momento pode envolver todos e ser extremamente divertido, prazeroso e gostoso, é claro. Além de ser muito mais barato do que levar todos para jantar naquele restaurante chique.”

Samuel Monteiro Michel

“Dicas para energia: coloque todos os aparelhos em uma régua de energia com interruptor de liga e desliga. Quando for dormir ou a casa estiver sem ninguém e só desligar no botão ao invés de ficar puxando da tomada. Isso fez com que reduzisse significativamente a conta de luz da minha casa. Aparelhos em stand by tem um consumo significativo de energia.”

Rogério Barbosa Rodrigues

“A maioria das pessoas não sabe ou não se lembra que, ao viajar ou ficar uma temporada fora de casa, é um direito do assinante de serviços de telecomunicações a suspensão temporária do serviço, como por exemplo TV a cabo e telefonia. Dá para fazer uma boa economia!”

Ruy Oliveira de Sá

Minhas Dicas Financeiras

“Quem usa ar-condicionado de gaveta (caixa), pode colocar um balde para apagar a água que pinga durante a noite. Pela manhã você terá água para molhar parte de seu jardim ou até mesmo usar em outras coisas.”
Ica Bacuri de Souza



“Apesar da era high tech, viva um pouco mais como nossos avós: reutilize, reaproveite e recicle. Use mais o vidro e menos o plástico. Antes de comprar algo que talvez não precise, se pergunte se é um desejo ou uma necessidade. Se for somente desejo, deixe passar. Simplifique sua vida e você será mais rico!”
Alice Lima Pinheiro

“Minha dica financeira é: nada de excesso. De comida porque estraga e pode provocar obesidade e doenças; de consumo porque gera desperdícios; de gastos porque provoca endividamento e tira o sossego. Viva de forma compatível com o seu salário e aproveite os ganhos extras para planejar melhor o seu futuro.”
Ana Claudia Medeiros Borges

“Quando for lavar roupa, esperar juntar sempre uma quantidade maior porque a energia e a água utilizadas para lavar pouca ou muita roupa é praticamente a mesma. Assim, ligamos a máquina de lavar menos vezes no mês. E principalmente, reaproveitar a água que sai da máquina para lavar a área de serviço, o banheiro, panos de chão e etc.”
Daniele Rodrigues Alves da Silva

“Faça cardápios semanais antes de elaborar a lista de compras no mercado. Dessa forma, as compras ficam direcionadas, evita-se o desperdício de alimentos, as compras desnecessárias, ou a falta de algum item que terá que ser adquirido de emergência pagando-se talvez mais caro.”

Débora Cristina Araújo Miguel

“Instale um sistema de coleta de água das chuvas do telhado para utilização no jardim e um sistema de placas solares para aquecimento de água. Isso nos permite economizar na conta de água e luz, além de colaborar com o futuro do planeta e com as futuras gerações.”

Rodrigo Coutinho Jardim

“Eu compro pão e congelo no freezer o que sobrou para não ressecar e sempre tenho pão fresco, evitando o desperdício.”

Paulo Roberto de Jesus

“Na caixa do vaso sanitário, coloque uma garrafinha de plástico cheia de água para diminuir a quantidade de água que sai ao dar a descarga.”

Cecilia Sara Orellana Iponema

“Mensalmente visito meu armário para verificar a validade do que tenho lá e aproveito os próximos dias para consumir aqueles que estão com data de validade próxima.”

Regina Maria Ronchesel Bonomi

“As coisas que são mais gratificantes na vida custam muito pouco ou são de graça. Sair no parque com seus filhos, acompanhar o aprendizado deles, uma atividade física em conjunto dentre outros. Quando você perceber que a felicidade plena não custa nada, verá quanta riqueza financeira isso lhe proporcionará.”

Marcio Alexandre de Melo Braga

Minhas Dicas Financeiras

“Aposente o seu veículo e vá de bicicleta!

Com esta pequena atitude, além de economizar o dinheiro do combustível, você colabora com o meio ambiente, através da redução de emissão de gases poluentes na atmosfera, e ainda garante uma vida mais saudável.”

Daliana Alice Oliveira

“Aqui em casa utilizamos o cartão de crédito para todo gasto financeiro possível, acumulando pontos no cartão. Identificamos as necessidades da “casa” ou “crianças” e fazemos a troca no programa de pontos pelos bens desejados, sem desembolso. Quando o bem já não interessa, anunciamos nos sites de compra/venda e revertemos o recurso para listagem de necessidades.”

Tiago Fernandes Gomes do Nascimento

“Quando for ao supermercado, padaria ou feira-livre procure comprar somente o que for necessário. Dê preferência às frutas, legumes e vegetais da safra e fique atento as promoções. Evite comprar grandes quantidades só porque está mais barato. Agindo desta maneira você estará evitando o desperdício.”

Altamiro Marcos Queiroz de Souza

“Acorde de bem com a vida, vista-se e vá para um programa cultural, gratuito, como exposição, museu, um parque ecológico. Você terá muitas informações sadias para o seu cérebro e espírito e nada para o seu lado consumista! Sua vitrine estará em sintonia com a sua alma e não com o seu bolso!!!”

Lúcia Helena Silveira Souto Maior

Finanças para crianças



“Ao fixar um valor de mesada para seu filho, dê a opção de recebê-la antecipadamente, porém com valor menor. Exemplo, se todo dia 30 do mês seu filho recebe R\$ 150,00 de mesada, dê a opção de recebê-la em algum mês no dia 20, porém, ao invés de receber R\$ 150,00, receberá R\$ 132,00, sendo 12% o custo da antecipação. A finalidade é mostrar a importância da disciplina no planejamento financeiro.”
Eduardo Azevedo Pires

“Ano passado dei a minha filha de 3 anos um porquinho plástico para que ela pudesse acumular moedas de R\$1. Quando ela vier a poder andar de bicicleta, poderá escolher a que quiser, pois, provavelmente, o cofre já estará cheio o suficiente para pagá-la. Assim também nós devemos ser para comprar coisas que julgamos necessárias, poupar primeiro para depois comprar o bem material.”
Ednaldo da Costa Silva

Minhas Dicas Financeiras

“Ensino meus filhos de 3 e 5 anos que ao não comprar doces ou brinquedos toda vez que vamos ao mercado podemos economizar para compra de coisas de maior importância e valor, como equipamentos eletrônicos ou viagens em família. Nestas férias estamos indo para a Disney e saliento para eles que isto é possível devido a esta economia.”

Carmen Mittmann

“Seja sincero com seus filhos e sempre diga a eles o real limite financeiro da família. Fazer extravagâncias e atender desejos eventualmente supérfluos dos filhos podem trazer sérias complicações financeiras. Então, a dica é: seja SINCERO.”

Hildebrando José Campos Gonsales

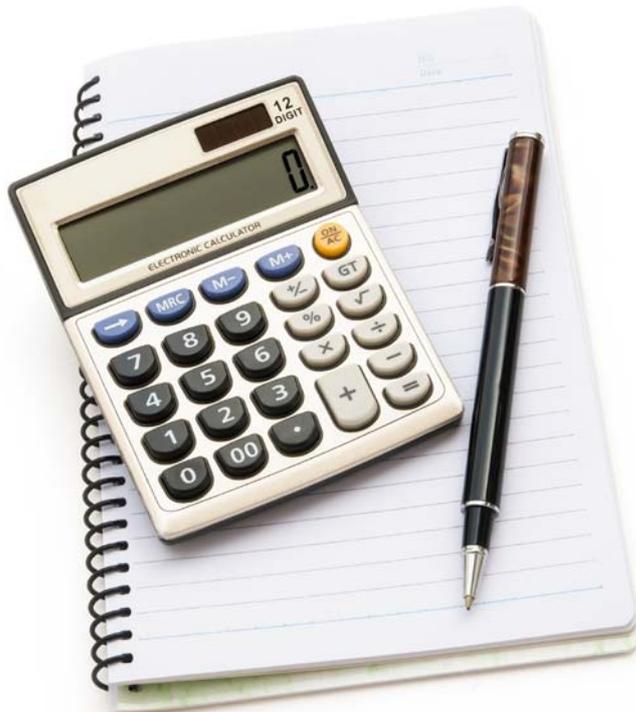
“Os papéis impressos que eu não uso mais, em vez de jogar no lixo eu dou para o meu filho pequeno desenhar no outro lado. Assim, ele desenvolve a sua criatividade e o planeta agradece.”

Marcel Souza Marques

“Ensine às crianças que há coisas que são essenciais e outras que compramos porque nos trazem algum benefício, mas não são essenciais. Essas últimas, devemos sempre refletir antes de comprá-las. Um bom exercício é não comprar na hora em que temos o encantamento pela “coisa”, deixar a decisão para o dia seguinte. Se o encantamento ainda permanecer, é provável que a compra valha a pena.”

Juliana Torres da Costa

Planejamento financeiro



“Viajando para a Europa, planeje com antecedência. Faça um orçamento macro de gasto total da viagem (passagens + traslados + estadias + alimentação + gastos extras diários), em Euros. Este total, divida pelos meses à frente até a viagem. A cada mês, compre moeda na quantidade encontrada, de preferência no dia de receber o seu salário. Assim, você se protege mais das variações cambiais. Cuidado, vicia.”

Rafael Silva de Menezes

“Realizo um planejamento financeiro semestral, identifico quanto gastarei em cada mês, saco o dinheiro necessário para passar o mês e, à medida que o dinheiro sacado vai sendo consumido, faço o controle para conseguir chegar ao final do mês sem utilizar nem um centavo a mais do que havia sido sacado.”

Gustavo Cristiano Gerken

Minhas Dicas Financeiras

“Minha dica se aplica à maioria das compras por impulso, principalmente roupas e sapatos. Até por problema de espaço, se comprar um sapato, roupa ou acessório, algum que está em casa terá que ser doado. Com isso, se quando for comprar não pensar em qual vai sair, muitas vezes desisto da compra. A melhor dica é não acumular coisas desnecessárias.”

Solange Pereira de Menezes



“Poupo para realizar sonhos de viagem. Primeiro eu faço uma aplicação e “batizo” com o nome do destino, assim começo a “materializar” o sonho. Depois autorizo o depósito programado, aquele com desconto automático em conta, e incluo o valor como despesa fixa. Durante o ano incremento a poupança com o que consigo economizar freando consumismo. Não espero sobrar para poupar!”

Flavia Georgia Quaesner Toledo Ramos

“Adote uma planilha financeira e discrimine os gastos mensais. Faça um planejamento para o mês, inclusive prevendo uma poupança de longo prazo e um valor para gastos imprevistos. Siga com disciplina este planejamento. No fim do mês, caso o valor para gastos imprevistos não tenha sido utilizado, poupe-o. Com o tempo você conhecerá seus limites e sua capacidade financeira, e sua vida será bem melhor.”

Paulo Roberto Nogueira

“Coloque todo desconto de seus pagamentos na poupança. tipo desconto IPVA, IPTU, descontos pagamentos a vista, etc. No final do ano você terá economizado o suficiente pra passar um Natal maravilhoso.”

Venicio Oliveira de Moraes

“Determine em seu orçamento uma quantia razoável para cobrir custos diários (alimentação, transporte, etc.) com folga e saia de casa, todo dia, com essa quantia no bolso. Ao final do dia, reserve o troco que sobrou em uma caixinha e, ao final do mês, deposite em sua poupança. É uma maneira simples de manter uma meta de gastos e de realizar uma pequena poupança, sem muito esforço.”

Thiago Pacheco Carneiro

“Sempre envolva os familiares mais próximos em qualquer decisão financeira relevante, seja em períodos em que necessitar economizar nos gastos ou em períodos em que precise fazer uma reserva financeira para realizar um sonho. Assim, além do apoio na hora de cortar supérfluos, você também ensina às crianças educação financeira na prática.”

Elena Martinis

“Calcule o valor da sua hora de trabalho. Depois, compare com o preço dos produtos e serviços que você consome. Desta forma, você iniciará sua disciplina financeira sabendo quantas horas de trabalho você precisou para adquirir aquele bem ou serviço. Muito bom para avaliar os juros.”

Guilherme Hruby

“Cortar gastos não é abster-se da vida, mas investir naquilo que verdadeiramente vai fazer a diferença para você. Quatro idas ao cinema por mês ou a viagem para Natal RN, no final do ano?”

José Antonio Leão Cerqueira

“Estipule um valor por mês para gastos com roupas e perfumaria, por exemplo. Quando for comprar algo em promoção, pense se aquele produto seria interessante mesmo se não estivesse em promoção. Caso negativo, não compre. Caso positivo, inclua nesta lista de gastos e repense sua compra no fim do mês para não ocorrer desperdícios futuros.”

Aurea da Costa Mantoan

Minhas Dicas Financeiras

“Sempre que recebo um aumento de salário (no acordo coletivo ou por avanço de nível), adoto um padrão de vida que ainda possa ser mantido com o salário anterior, e poupo a diferença. Assim, consigo boas economias para realizar minhas metas, sem “sofrimento.”

Kauê Leonardo Gomes Ventura Lopes

“Alguns sites como, por exemplo, o “Zoom.com.br” monitoram os preços de diversos produtos vendidos pela Internet. Demonstram as variações por meio de gráficos e indicam se o período em que você está consultando é favorável para efetuar a compra. Além disso, você pode criar alertas para que o site lhe avise quando o produto desejado atinge a faixa de preço que você está disposto a pagar.”

Michel da Silva Florencio

“Antes de comprar, além de fazer uma pesquisa na internet através de sites comparadores de preço, sempre procuro no Google por “cupom de desconto” da loja pela qual me interessei. Às vezes é possível conseguir até 20% de desconto no valor da compra.”

Cinthy Pinheiro Nunes



- “1 - Faça projetos de acordo com seus sonhos.
 - 2 - Estabeleça metas de economia e poupança para a realização de seus projetos.
 - 3 - Creia que nada é impossível. Não desista nunca!
 - 4 - Economizar exige mudança de filosofia; valorize o lazer doméstico, caseiro; a cervejinha no quintal, o futebol e os filmes na TV, os passeios a pé, a leitura, etc. Você se surpreenderá!”
- Carlos Alves

“É mais fácil gastar o que sobra depois de poupar, que poupar o que sobra depois de gastar. Portanto, não importa quanto recebeu, comece guardando uma parte. Defina um percentual e seja disciplinado.”

João Mario Sterim

“Não acredite cegamente:

- no vendedor, ele precisa vender mesmo que você fique endividado;
- no gerente de seu banco, ele precisa ganhar juros para o banqueiro;
- na mídia, que pode estar sendo paga para atender interesses escusos;

Pobre só tem se fizer prestação? Pobre é quem não acredita em si mesmo. Acredite em si mesmo, pesquise, estude sobre finanças e tome você mesmo suas próprias decisões.”

Edson Cruz

“Se livre dos pacotes de serviços bancários, um produto que provavelmente você nem sabe que existe, mas que mensalmente leva seu dinheiro para o ralo do desperdício. Escolha o pacote essencial ou transforme a sua conta em digital e tenha ainda mais liberdade de movimentação.”

Luiz Otávio Ramos Gavaza

“Todo início de ano promovemos o intercâmbio de livros paradidáticos e didáticos na escola. Além da expressiva economia na lista de materiais, ampliamos as relações de amizade.”

Fernando Cesar de Moura Pereira

Minhas Dicas Financeiras

“Minha dica é, na medida do possível, adequar seu orçamento à sua renda ou ao menos, nunca contar com férias, 13º, restituição de IRPF ou remuneração variável. Assim, quando esses adicionais entram, é possível, por exemplo, quitar eventuais financiamentos ou aplicá-los da maneira que for mais conveniente para juntar para uma viagem, entrada de uma casa ou o que mais for seu objetivo.”

Tatiana Lima Teixeira



“1) Analise seu orçamento pessoal antes de qualquer decisão e nunca gaste mais do que você ganha. Compre com a razão e não com a emoção.

2) Abra uma previdência privada ou poupança para seu filho, ensinando que ele deverá separar parte da mesada, mostrando as conquistas que poderá ter se guardar parte do dinheiro que ganha.”

Juliana de Souza Maia

“Minha dica é sempre que possível pagar as despesas no cartão de crédito, para que nas minhas férias eu possa utilizar os pontos acumulados no cartão de crédito para pagar parte das minhas despesas de viagem como: aluguel de carro, hospedagem e até mesmo as passagens aéreas. Dessa maneira consigo cumprir os meus compromissos financeiros mensais e aproveitar melhor as férias.”

Gilberto da Silva

“É verdade que os supermercados fazem promoções de determinados produtos, mas em contrapartida aumentam os valores de outros. Minha dica é que existem supermercados que se você apresentar o folder de outro, com o valor do mesmo produto inferior ao deles, é cobrado o menor valor direto no caixa. Então, vale a pena fazer as compras sempre com outros encartes!”

Victor Almeida Noval

“Trabalho no centro do RJ e os atrativos de lojas e ambulantes são imensos, aumentando o desejo de compras desnecessárias. Assim, decidi sair para o almoço sem minha bolsa usual. Utilizo as recicladas (essas que ganhamos em eventos), coloco somente a identidade, o crachá da empresa e o cartão de alimentação, além de economizar, previno os assaltos.”

Ana Cristina Pimenta Vidal

“Antes de começar a gastar lembre-se do básico, as contas em primeiro lugar. Isso evita pagamento de juros e multas. Sempre separe uma quantia para as contas de começo de ano como IPVA, seguro e IPTU. Pense no amanhã, porque um dia ele chega.”

Artur Guimarães Pereira

“Minha mãe sempre fala que devemos manter uma reserva do que ganhamos para uma eventual necessidade. Devido ao bom exemplo, procuro guardar pelo menos 20% do que ganho ao mês; não consumo mais do que ganho e não conto com o 13º salário para cobrir empréstimo ou especial, pois este é muito bem utilizado (pago renovação da creche da minha filha, minha OAB e IPTU anual).”

Esther de Souza Vieira Rodrigues

Minhas Dicas Financeiras

Publicação das melhores dicas do
Concurso Cultural "Minha Dica Financeira"



www.petros.com.br