

informativo **rh/ams**

SAÚDE

Janeiro / Fevereiro - 2008

Febre Amarela: o que é e como prevenir?

A Febre Amarela é uma doença infecciosa aguda, de curta duração e gravidade variável, causada por vírus e transmitida por mosquito infectado. Ela pode ser de dois tipos: urbana ou silvestre.

A febre amarela urbana é transmitida pela picada de mosquitos *Aedes aegypti* infectados, o mesmo transmissor da Dengue.

A infecção humana ocorre quando uma pessoa não imunizada entra em áreas de cerrado ou de florestas e, uma vez infectada, ao retornar, pode servir como fonte de infecção para o mosquito *Aedes aegypti* que, então, pode iniciar a transmissão da febre amarela em área urbana.

Os sintomas da febre amarela são parecidos com os da dengue, e surgem entre 3 a 6 dias após a pessoa ter sido infectada.

São eles:

- febre alta;
- dor de cabeça forte;

- dores musculares em todo o corpo;
- falta de apetite;
- náuseas e vômitos;
- dor nas costas.

No caso da febre amarela, o paciente pode piorar, pois o vírus acomete o fígado, que inflama, e o indivíduo adquire coloração amarelada, principalmente no branco dos olhos: é a icterícia e daí vem o nome da doença.

Não existe tratamento específico para a febre amarela, apenas o uso de medicação para alívio dos sintomas, que só deve ser feito após indicação médica.

A maior arma contra a febre amarela é a prevenção, através da aplicação de vacina, que deve ser tomada, no mínimo, 10 dias antes de viajar para a área endêmica. Sua duração é de 10 anos e não se recomenda a aplicação em gestantes e portadores de imunodeficiência.

Alguns países exigem o Certificado Internacional de Vacinação (CIV), documento que comprova a vacinação contra a febre ama-

rela e/ou outras doenças. O Brasil recomenda a vacinação para "viajantes internacionais procedentes de áreas de ocorrência de febre amarela que apresente risco de disseminação internacional". Mais informações sobre as exigências de vacinação para viajantes estão disponíveis no site da ANVISA - <http://www.anvisa.gov.br/paf/viajantes/index.htm>

Além da vacinação, é fundamental que se combata a multiplicação do mosquito transmissor, tomando-se alguns cuidados, tais como:

- substituir a água dos vasos de plantas por terra, mantendo seco o prato coletor;
- desobstruir as calhas do telhado, para não haver acúmulo de água;
- não deixar pneus ou recipientes que possam acumular água, expostos à chuva;
- manter sempre tampadas as caixas d'água, cisternas, barris e filtros;
- acondicionar o lixo domiciliar em sacos plásticos fechados ou latões com tampa.

Fontes: www.sucen.sp.gov.br e <http://bvsmis.saude.gov.br>

FALE COM AS UNIDADES OPERACIONAIS DA AMS

0800-780810 (Rio de Janeiro) :: 0800-8884400 (São Paulo) :: 0800-714080 (Bahia) :: (82) 3217-7835 (Alagoas)
 (84) 3235-4039 (Rio Grande do Norte) :: 0800-8828899 (Espírito Santo) :: (22) 2761-2560 (Macaé)
 (31) 3529-4148/3298-3118 (Minas Gerais) :: (61) 429-7155 (Brasília) :: (79) 3212-2480 / 3212-3093 (Sergipe)

informativo rh/ams

INSTITUCIONAL

Janeiro / Fevereiro - 2008

Conheça o novo *kit* Orientador AMS

No mês de outubro de 2007, teve início a distribuição do *kit* Orientador AMS, composto pelo manual de Orientações aos Beneficiários, por um Guia de Viagens e pelo Livro de Credenciados da AMS. O *kit* é acompanhado por um folheto explicativo, apresentando cada elemento que o compõe.

O manual de Orientações aos Beneficiários contém as normas de utilização da AMS, além de informações detalhadas sobre as coberturas, modalidades de atendimento e custeio, e outras dicas para o melhor uso do benefício.

Encartado ao manual de Orientações aos Beneficiários, será possível encontrar o Guia de Viagens, contendo os telefones das Unidades Operacionais da AMS em todo o país. Seu formato

compacto permite que seja levado com o beneficiário quando este estiver fora de sua cidade.

O Livro de Credenciados foi editado em oito versões:

1. Amazonas, Pará, Maranhão e Piauí;
2. Bahia;
3. Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba e Pernambuco;
4. Minas Gerais e Espírito Santo;
5. Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul;
6. Rio de Janeiro;
7. São Paulo, Goiás, Distrito Federal e Mato Grosso do Sul;
8. Sergipe e Alagoas.

Esta divisão baseou-se na proximidade dos Estados e nos eventuais deslocamentos dos beneficiários entre eles. Os beneficiários titulares receberão o *kit* contendo o Livro de Credenciados da região onde residem. Os que possuírem dependentes residentes em outra região poderão solicitar novo exemplar, através de uma das Unidades Operacionais de AMS.

A organização da Rede Credenciada no Livro de Credenciados é diferente da habitual e está baseada no conceito de hierarquização dos serviços. Este conceito, já

utilizado em muitos mercados, sugere, como ponto de contato inicial com a rede de saúde, as especialidades que compõem a Rede de Atenção Básica. Quando necessário, o profissional da Rede de Atenção Básica encaminhará o paciente para consultas, exames e tratamentos relativos a outras especialidades, que se encontram na Rede Secundária.

Na área médica, as especialidades da Rede de Atenção Básica são: Cirurgia Geral; Clínica Médica; Ginecologia e Obstetrícia; e Pediatria. Devido à grande quantidade de idosos e de pessoas com problemas cardíacos entre os beneficiários, a AMS incluiu na Rede Básica as especialidades de Cardiologia e Geriatria. Na área odontológica, as especialidades da Rede Básica são: Clínica Odontológica, Odontopediatria e Odontologia para Portadores de Necessidades Especiais.

O Livro de Credenciados contém, também, os pronto-socorros e serviços de remoção das respectivas regiões.

O *kit* Orientador AMS foi cuidadosamente elaborado para que cada beneficiário encontre as informações que precisa e utilize plena e conscientemente a AMS.



Petrobras - Recursos Humanos - Assistência Multidisciplinar de Saúde

Av. Chile, 65 sala 702 - CEP 20031-912 - Rio de Janeiro - RJ - Contato (021) 3224-1723 / 3224-6667
Gerente de AMS - Adailton da Silva Batista - Coordenador de Comunicação RH/AMB - Maurício Lopes
Conteúdo - RH/AMS - Jornalista Responsável - Gustavo Sirelli - Diagramação - Giorgio Benedettini