

Medicamentos perigosos

Remédios são a principal causa de envenenamentos no país

As autoridades já consideram as intoxicações causadas por medicamentos como um grave problema de saúde pública. Por descuido ou falta de informação, muitas pessoas não percebem que o perigo pode estar onde menos se espera.

Usados para curar, os remédios são a principal causa de envenenamentos no país. A constatação é do Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (Sinitox) da Fiocruz, que apresentou recentes estatísticas. No ranking ainda aparecem, entre outros agentes, produtos de limpeza, plantas, alimentos e cosméticos.

Os remédios respondem por cerca de 28% dos casos registrados pelo Sinitox. Crianças menores de 5 anos e mulheres são as principais vítimas. As causas mais frequentes são os acidentes e as tentativas de suicídio, que correspondem, cada uma, por cerca de 40% das ocorrências.

Em doses excessivas, até mesmo simples antigripais podem provocar sonolência, cefaléia, tonturas, vômitos, convulsões e até casos de paranóia. Além dessa classe de



medicamentos, analgésicos, benzodiazepínicos, antidepressivos e antiinflamatórios são os que mais intoxicam no país. Eles atuam de diferentes formas no organismo, de acordo com os componentes e com a quantidade ingerida.

Para prevenir acidentes, o Sinitox recomenda uma série de medidas, entre elas, manter o remédio em local trancado, não tomar medicamento na frente das crianças e evitar xaropes com gosto adocicado, pílulas coloridas, embalagens e garrafas bonitas. “Essas coisas atraem a curiosidade das crianças. É importante deixar claro que remé-

dio não é bala, doce ou refresco. Remédio é remédio, ele não tem que ser gostoso”, diz a coordenadora do Sinitox, Rosany Bochner.

Também é importante não dar remédios aos pacientes no escuro, para evitar trocas que podem ser perigosas. Muitos medicamentos de uso infantil e adulto têm embalagens parecidas, uma troca de identificação pode causar intoxicação grave e, às vezes, fatal. “Em caso de intoxicação, cada produto exige um procedimento diferente. É um mito dizer que beber leite ajuda, vomitar também piora a situação dependendo do produto. O adequado é identificar qual foi o produto ingerido e ligar para um Centro de Informação e Controle de Intoxicações”, diz Rosany.

Fonte: Fiocruz

■ Os centros funcionam todos os dias, durante 24 horas. Os telefones são 0800 780-200, 0800 410-148, 0800 148-110, 0800 284-4343, 0800 643-5252 e 0800 771-3733.

2 *Prevenção é a melhor maneira de combater o câncer de mama*

2 *Baixo astral pode prejudicar a memória*

3 *AMS entra na campanha de combate ao dengue*

O Brasil como referência

O brasileiro Paulo Teixeira, que já foi coordenador do Ministério da Saúde na área de doença sexualmente transmissíveis, foi convidado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para elaborar e dirigir as políticas de controle da Aids no mundo.

A OMS quer aproveitar a experiência brasileira de controle da Aids, principalmente no que diz respeito às ações integradas entre prevenção e assistência, acesso universal ao tratamento e garantia dos direitos humanos às pessoas com HIV.

Isso só vem a reforçar que as políticas desenvolvidas até agora são as corretas e motivo de orgulho para todos nós brasileiros.

Câncer de mama mata 13 mil por ano na Inglaterra

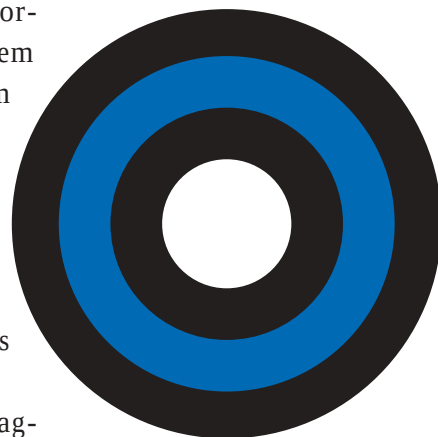
No restante da pesquisa revela mudança do perfil das mulheres que contraem a doença

Um estudo recente da Unidade de Epidemiologia de Pesquisa do Câncer da Grã-Bretanha revelou que as mulheres com qualificação profissional têm uma probabilidade de 54% maior de morrer por tumores malignos de mama, se comparadas com as não qualificadas.

Na década de 1980 ocorria o inverso. Ou seja, as sem profissão definida tinham 13% a mais de chances de contrair a doença. A explicação encontrada é que as profissionais com carreira definida têm menos filhos e ficam grávidas mais tarde.

Na Inglaterra são diag-

nosticados 40 mil casos destes tumores ao ano, levando 13 mil pacientes ao óbito. Cabe salientar que independentemente do grau de formação e da classe social, o que mais importa é a informação e a realização dos exames médicos anuais. O médico é o seu maior aliado nesta luta. III



Baixo astral é nocivo à memória

Estudos realizados por pesquisadores da Universidade McGill, do Canadá, comprovaram que pessoas com amor próprio em baixa tendem a perder a memória quando envelhecem. Eles acompanharam 92 idosos por 15 anos e, ao examinarem o cérebro de cada uma deles, constataram que as pessoas com baixa-estima tinham o órgão diminuído em até 1/5, quando comparado com pessoas de auto-estima elevada.

A chefe da equipe canadense, Sonia Lupien, resumiu sua avaliação da seguinte maneira. “Ter atitudes positivas em relação à vida fará com que

o declínio mental das pessoas seja revertido.”

Outra pesquisadora, Felicia Huppert, da Universidade de Cambridge, também comprovou os resultados obtidos na pesquisa. Disse ela: “extrair prazer da vida, valorizar os bons momentos, mesmo quando a situação está difícil, é uma boa dica de prevenção”.

Para se ter uma idéia de quanto é danoso à saúde os pensamentos negativos, a Felicia Huppert informou que o simples medo de perder a memória levaria à decadência mental. Por que não começar agora a ter uma atitude pró-ativa na vida? III

Contribuição Mensal de Grande Risco

No mês de novembro de 2003, além da contribuição do mês, foram realizados os ajustes referentes às contribuições do Grande Risco dos meses de setembro/03 e outubro/03, em decorrência da implantação da nova Tabela de Contribuição.

O extrato da AMS referente ao mês de novembro apresenta os valores das contribuições discriminados por mês de competência.

Obs:

Os empregados poderão acessar a Petronet, clicando em Seus Dados, e selecionando o ícone Desconto/Reembolso AMS. III

Cuide bem da AMS, para que ela possa cuidar de você.



A AMS entrou na campanha de combate ao Dengue

Dando continuidade às ações de promoção da saúde, o Programa de AMS também está reforçando a importância da prevenção da Dengue, com a divulgação para todos os seus beneficiários, das principais características da doença e de como agir no combate ao mosquito transmissor *Aedes aegypti*.

É importante lembrar

que não existe vacina para prevenir a dengue. A dengue mata! Portanto, leia atentamente o informativo recebido em sua residência e seja um multiplicador das informações sobre a doença, pois uma prevenção eficaz depende da participação de todos. III

Participe, você também, desta campanha.

PSICOTERAPIA

A Psicoterapia é um tratamento de caráter periódico continuado, que se utiliza de técnicas psicológicas para ajudar a pessoa a restabelecer o equilíbrio emocional, a identificar seus conflitos e fazer mudanças adaptativas em seu comportamento.

É conduzido exclusivamente por médico psiquiatra ou psicólogo.

A cobertura do Programa de AMS para Psicoterapia, compreende três modalidades de atendimento – Individual, Grupo e Família/Casal.

Terapia Individual = prazo de 5 anos
Terapia de Grupo = prazo de 3 anos
Terapia Familiar/Casal = prazo de 2 anos

Estão excluídas da cobertura, as realizações de orientação vocacional, psicopedagogia e terapias alternativas (florais, cristais, vidas passadas, etc.).

É importante lembrar que a interrupção do tratamento psicoterápico deverá ser comunicada, por escrito, pelo profissional credenciado ou beneficiário titular à área da AMS.

Caso o beneficiário necessite reiniciar o tratamento, o tempo anterior será acumulado ao das novas autorizações, até o limite previsto.

Informações adicionais poderão ser obtidas na área da AMS ou Posto Avançado dos Serviços Compartilhados da sua unidade de lotação/vinculação ou unidade mais próxima de sua residência. III

Tirando a dúvida

PRONTO ATENDIMENTO

Todo atendimento realizado no Pronto Atendimento dos hospitais, credenciados ou não, até o limite de 12 horas, é considerado como de Pequeno Risco.

Somente será considerado como de Grande Risco, o atendimento de emergência que resultar em internação. III

falando em prevenção

Doença da gengiva

Não tratar pode levar à perda dos dentes

A doença periodontal é relativamente simples e tratável em seus estágios iniciais, podendo progredir drasticamente, levando à perda dos dentes.

Atinge os tecidos em torno dos dentes (gengiva, osso e ligamento de suporte dos dentes) e muitas vezes a manifestação é indolor. O sangramento gengival é o sinal mais característico da doença.

As doenças periodontais mais comuns são a Gengivite e Periodontite e caracterizam-se por processos inflamatórios, causados pelos acúmulos de placa bacteriana nas superfícies do dente e gengiva.

Como forma de prevenir essas doenças, deve-se fazer um controle da remoção da perda da placa bacteriana através do uso diário do fio dental, escovação dentária e limpeza da língua.

Os periodontistas (especialistas em doenças gengivais) apontam para a necessidade de revisão periódica para se controlar a formação de novas placas bacterianas.

O principal objetivo do tratamento periodontal é estabilizar as perdas e assegurar que o trabalho conjunto de profissional e do paciente evite o retorno ou agravamento do quadro periodontal.



Portanto, pensando em você, a AMS oferece, por meio de sua rede credenciada, os recursos necessários para prevenção e promoção de sua saúde oral. ■■■

Para mais informações, consulte seu dentista. Ele é a pessoa mais indicada para avaliar sua saúde bucal.

INFORME AOS BENEFICIÁRIOS

A validade da carteira de Pessoa Responsável é de seis meses, podendo ser emitida em prazo menor, por solicitação do beneficiário titular.

A emissão e revalidação da carteira são realizadas pela área de AMS ou Posto Avançado dos Serviços Compartilhados de sua unidade de

PETROBRAS AMS			
EMPRESA	ÓRGÃO	MATRÍCULA	EMIÇÃO
CÓDIGO	NOME DO BENEFICIÁRIO	VALIDADE	
(Espaço para nome da Pessoa Responsável e RG)			
NÃO ASSINAR EM BRANCO		TEL. INFORMAÇÕES 0800 999 99 99	

ATENÇÃO

A Empresa não se responsabiliza por atendimentos prestados fora da validade desta carteira.

O titular abaixo autoriza o responsável a acompanhar os dependentes relacionados, podendo este assinar comprovantes de prestação de serviços, porém não tendo direito a receber para si atendimentos pelo programa AMS.

Assinatura do titular _____

OBSERVAÇÕES

1. A pessoa a responsável deverá comprovar sua identidade.

2. Os dependentes relacionados no verso deverão ter sua identidade comprovada por documento complementar.

lotação/vinculação ou unidade mais próxima de sua residência.

Pessoa responsável – é a pessoa, maior de 21 anos, designada pelo beneficiário titular para acom-

panhar seus dependentes nos atendimentos previstos na AMS e está autorizada a assinar RSP ou ATO, sendo-lhe vedado qualquer tipo de atendimento. ■■■

Fale com a AMS

• 0800-780810 (Rio de Janeiro) • 0800-8884400 (São Paulo) • 0800-71080 (Bahia) • (82) 217-7835 (Alagoas) • (84) 235-4039 (Rio Grande do Norte) • (27) 3761-4001 (Espírito Santo) • (22) 2761-2560 (Macaé) • (31) 3529-4148/3298-3118 (Minas Gerais) • (61) 429-7155 (Brasília)