

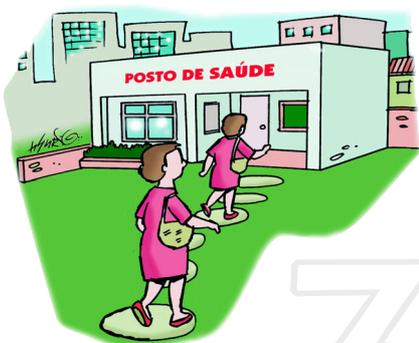


VIVA melhor

PETROS

2

Tuberculose é um problema social sério



Evite câncer de colo de útero

3

Cocaína afeta células nervosas



Muitos brasileiros têm diabetes

*Tratamento médico
constante possibilita
melhor qualidade de vida*

O povo brasileiro sofre com a diabetes. Estima-se que 11 milhões de pessoas no país tenham a doença.

A diabetes caracteriza-se pela falta de insulina, uma substância produzida no pâncreas, que tem como função controlar e levar a glicose existente no sangue para as células.

- **Tipos** – A diabetes tipo I é conhecida como juvenil ou insulino-dependente. O tipo II ou adulta desenvolve-se em pessoas a partir dos 40 anos e tem como causas a transmissão hereditária, obesidade, pressão alta e colesterol elevado. O pâncreas chega a produzir insulina, mas não em quantidade suficiente para manter normais os níveis de glicose no sangue.

- **Sintomas** – Sede intensa, vontade freqüente de urinar, cansaço e câimbra podem ser sintomas da diabetes. Caso apresente alguns deles, procure um endocrinologista.

As complicações que a doença pode ocasionar ao paciente vão desde a cegueira e insuficiência renal até a perda de dedos, mãos e pés.

- **Tratamento** – É necessário um acompanhamento médico freqüente, para que o paciente tenha uma melhor qualidade de vida.

O tratamento do tipo I consiste da aplicação de insulina, exercícios físicos e dieta balanceada. O tipo II necessita de medicamentos, além de exercícios físicos e dieta. III



Riscos do tabagismo passivo

Pesquisas realizadas pela Fundação do Câncer de Queensland, Austrália, revelaram que acontecem 200 mortes de bebês e crianças pequenas a cada ano em decorrência do tabagismo passivo, sendo a morte súbita a mais comum.

Existem referências de que crianças cujos pais fumam são 40% mais susceptíveis de adquirir doenças como asma, o dobro para ter pneumonia e bronquite e grande risco de ter infecção do ouvido médio, que é uma das causas de surdez. III



Tuberculose: um grande desafio

A tuberculose continua sendo um grave problema de saúde pública, especialmente nos países em desenvolvimento. Estima-se que cerca de 1,7 bilhões de indivíduos em todo o mundo estejam infectados pelo bacilo *M. tuberculosis*, correspondendo a 30% da população mundial.

Nos países desenvolvidos, cerca de 40 mil mortes são devidas à tuberculose e mais de 400 mil casos novos são descobertos a cada ano. Nos países em desenvolvimento, a estimativa anual é de cerca de 2,8 milhões de mortes por tuberculose e 7,5 milhões de casos novos, atingindo a todos os grupos etários, com maior predomínio nos indivíduos economicamente ativos.

No Brasil, 35 a 45 milhões de pessoas estão infectadas pelo bacilo, com aproximadamente 100 mil casos novos por ano. O número de mortes pela doença é de 4 a 5 mil pessoas, anualmente.

Somente no Rio de Janeiro, o Programa de Tuberculose da Secretaria Estadual da Saúde já registrou

104 casos por mil habitantes no estado, enquanto no restante do Brasil existem 48 casos por mil habitantes. Isso coloca o Rio no indesejável primeiro lugar na comparação com os demais estados da federação.

Apesar de todos os esforços desenvolvidos pelas áreas de saúde federal, estadual e municipal, o controle da tuberculose no país está longe do ideal. Com esses índices, o Brasil equipara-se a países como Congo e Paquistão, onde as condições de saúde da população são muito precárias.

Cabe a toda população buscar informações sobre a doença nos centros municipais de saúde. Se cada cidadão se tornar um agente multiplicador, para passar o conhecimento às comunidades, sindicatos, associações de moradores e outras entidades de classe, é possível reduzir a um mínimo a incidência da doença.

Em tempo de Fome Zero, é muito importante o envolvimento no projeto Saúde 10. ■■■



Veja funções da vitamina B12

A vitamina B12 é essencial para diversas funções do organismo. Sua falta impede o desenvolvimento de glóbulos vermelhos, células responsáveis pelo transporte de oxigênio no sangue, provocando anemia. A deficiência também resulta em danos no sistema nervoso e aumento do baço.

É encontrada basicamente em alimentos de origem animal: fígado, rim, ovos, caranguejos, ostras e salmão. Embora identificada em pequenas concentrações, também pode ser obtida através de peixes, carnes magras, frutas, vegetais, grãos, queijo e leite.

A absorção oral da vitamina B12 exige uma proteína produzida com o suco gástrico. Algumas pessoas não produzem essa proteína e, em consequência, sofrem de um grave tipo de anemia, necessitando de complementos da vitamina.

Somente o seu médico poderá orientá-lo, caso necessite fazer uso da vitamina B12. ■■■

saúde do homem

Vasectomia: método anticoncepcional masculino

A vasectomia é um método anticoncepcional para homens. Trata-se de uma cirurgia que interrompe os canais deferentes, que fazem a passagem do espermatozóide dos testículos para o pênis.

O procedimento é muito simples: as vias de saída dos espermatozóides, localizadas na bolsa escrotal, são cortadas. Com anestesia local, a pequena cirurgia é feita em 20 minutos.

Em média, existe um intervalo de seis semanas para que o sêmen, líquido que é o meio de transporte dos espermatozóides, não apresente resíduos. Essa certeza só é possível depois de um exame de espermograma. Portanto, antes desse exame, outros meios de prevenção devem ser usados, como a camisinha.

O método é recomendado apenas para quem já tem filhos e a certeza de

não querer outros, porque a reversão nem sempre é possível.

A vasectomia não interfere na potência ou no desempenho sexual do homem. Mesmo com a interrupção da saída dos espermatozóides, o homem continua ejaculando, liberando os líquidos produzidos nas vesículas seminais e na próstata.

O médico urologista é o profissional indicado para este tipo de cirurgia. ■■■



Câncer de colo de útero tem evolução lenta

Exame ginecológico preventivo pode diagnosticar a doença em sua fase inicial, o que possibilita a cura na maioria dos casos



O câncer de colo de útero atinge preferencialmente mulheres na faixa etária compreendida entre 35 e 50 anos, sendo o terceiro tipo de câncer em incidência e o quarto como causador de morte. E para piorar a situação, 70% dos casos, quando diagnosticados, estão em estágios avançados e 15% são fatais.

Como a evolução da doença é lenta, se for identificada em suas fases ini-

ciais consegue-se a cura na grande maioria dos casos. A primeira fase de aparecimento é chamada de displasia, isto é, quando as células do colo do útero sofrem algumas alterações. Passados três anos, evolui para o tipo carcinoma in situ (tumor localizado).

Seis anos após o aparecimento da displasia, ocorre a invasão do tumor para o útero e somente 14 anos após o início vem a metástase, que é a migração das células cancerosas para outras partes do organismo.

A única maneira de realizar o diagnóstico é pelo exame ginecológico preventivo. Mas a vergonha e a falta de informação são os principais motivos alegados pelas mulheres para não realizar o exame ginecológico anual.

Os centros de saúde estão em condições de diagnosticar e encaminhar os casos que necessitem de tratamento em hospital de referência. O exame é gratuito e o tratamento é custeado pelo Governo. III

(Fonte: Ministério da Saúde)

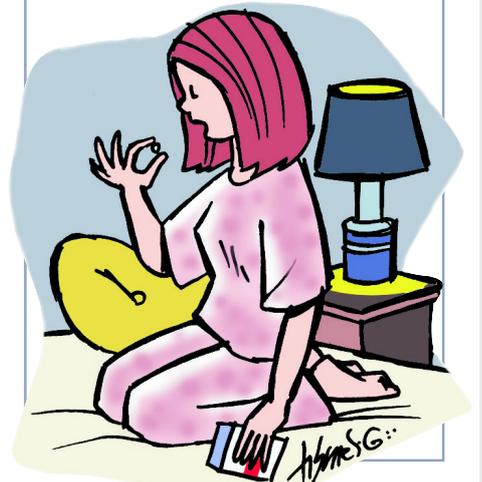
saúde da
mulher

O que é contraceção de emergência?

A contraceção de emergência, conhecida como pílula do dia seguinte, é um medicamento que tem como base a combinação dos hormônios estrógenos e progestogênios, ou somente de compostos de progestogênios. Sua finalidade é evitar a gravidez indesejável em mulheres que não utilizam nenhum método de prevenção e que tiveram relação desprotegida por rompimento de camisinha, violência sexual ou situações semelhantes.

A mulher deverá usar a primeira dose da medicação até 72 horas após a relação e a segunda 12 horas após a primeira dose. Em certos casos, poderá haver alteração da data prevista da menstruação para até três dias antes ou depois.

O medicamento não substitui os anticoncepcionais de uso diário. Antes de usá-lo, entre em contato com seu ginecologista. III



Cocaína inibe capacidade de ter prazer

O que os consumidores procuram com a ingestão da droga tem efeito contrário nas células nervosas

O consumo abusivo de cocaína afeta a capacidade de perceber o prazer. Esta foi a constatação do estudo realizado pela Universidade de Michigan (EUA), recentemente publicado pelo American Journal of Psychiatry.

Como se sabe, o uso da droga tem muitos efeitos adversos, em especial sobre o cérebro. Mas se o principal ob-

jetivo do usuário é ter prazer, a mesma substância se encarrega de contradizê-lo, modificando os mecanismos pelos quais a droga poderia fornecer prazer a quem a consome.

Apesar de muitas investigações terem destacado os efeitos da cocaína sobre um neurotransmissor chamado dopamina, o estudo demonstra como a droga afeta as células nervosas que intervêm no processo do prazer.

A dopamina, ao acumular-se no espaço que separa os neurônios, estimula excessivamente o sistema nervo-

so, produzindo o estado de euforia característico. Entretanto, com o tempo, esse excesso causa dano aos receptores da dopamina, de modo que o processo se torna cada vez mais enfraquecido.

A investigação teve por base o estudo do tecido cerebral de pacientes falecidos em situações idênticas, consumidores da droga e não consumidores. O estudo revelou que os neurônios daqueles que fazem uso da cocaína estavam em pior situação para processar a dopamina do que os das pessoas que não consumiam a droga. III



AMS

Beneficiário: um breve resumo do que aconteceu em 2002

Inclusão de novas coberturas

- **Exames diagnósticos:** Análise de Fibras Nervosas (GDX) – diagnóstico precoce de Glaucoma, doença grave que não corretamente controlada pode levar a pessoa à cegueira; **Dosagem Sérica de Homocisteína** – diagnóstico de doenças cardiovasculares; **Dosagem do vírus da dengue.**
- **Medicamentos reembolsáveis:** Interferon Alfa Peguilado (PEG-INTERFERON) – Hepatite C; Sandoglobulina Humana - AIDS, Leucemia.
- **Procedimentos:** Avaliação Neuropsicológica – diagnóstico de lesões cerebrais, responsáveis por alterações de comportamento (indicado para pacientes a partir de cinco anos de idade). Exercícios de Ortóptica – exercícios

oftalmológicos para correção de estrabismo e insuficiência de convergência (indicados para pacientes na faixa etária de quatro a 40 anos).

Mudanças nos critérios normativos

- Reinclusão de enteados de empregados/aposentados, maiores de 21 anos e menores de 24 anos, na condição de universitários, como dependentes na AMS.
- Inclusão de criança (de 0 a 8 anos) em processo de adoção – empregada beneficiada com a concessão de licença-maternidade (Lei nº 10.421, 15/04/02).
- Manutenção de filho(a) maior de 21 anos e menor de 24 anos, inscrito(a) na condição de universitário(a), com doença incapacitante temporária – período de seis meses.

E mais...

- Edição do novo guia AMS – Orientações aos Beneficiários.
- Na Pesquisa de Ambiência Organizacional-2002, realizada pela área de Recursos Humanos da Petrobras, o índice de satisfação dos empregados em relação a AMS foi de 72%.
- AMS/Petrobras eleita pelo SINDIHRIO-Sindicato dos Hospitais, Clínicas e Casas de Saúde do Município do Rio de Janeiro, como uma das cinco melhores empresas de autogestão em saúde. III

Atenção!

Devido a problemas no sistemas informatizado, as carteiras da AMS foram geradas com validade até março/03.

Telefones de Contato

0800-780810 (RJ) • 0800-8884400 (SP) • 0800-714080 (BA) • (82) 217-7835 (AL) • (84) 235-4039 (RN)
(27) 3761-4001 (ES) • (22) 2761-2560 (Macaé)



Rua do Ouvidor, 98 • Centro • 20040-030 • Rio de Janeiro • RJ • (21) 2506-0335 • www.petros.com.br • petros@petros.com.br
Edição: Gerência de Comunicação
Conteúdo: Gerência de Recursos Humanos
Projeto Gráfico: Grevy•Conti
Periodicidade: Mensal
Tiragem: 95 mil exemplares
Impressão: MCE Gráfica e Editora Ltda.

