

informativo recursos humanos

AMS

Esclarecimentos sobre cobertura de Dispositivo Intrauterino - DIU

INSTITUCIONAL

Setembro - 2011

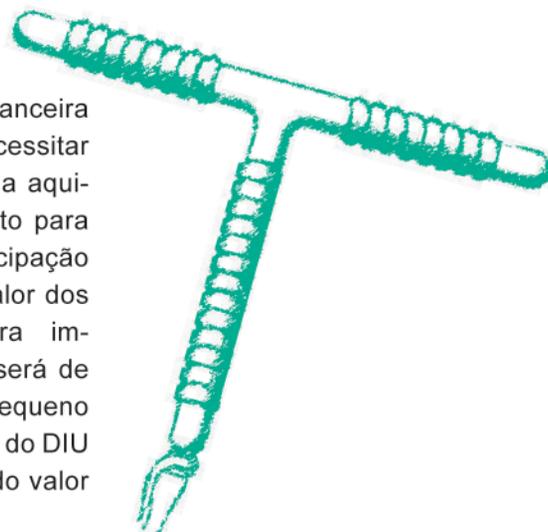
A AMS dá cobertura tanto a Dispositivo Intrauterino – DIU quanto a Dispositivo Intrauterino Liberator de Levonorgestrel – DIU Hormonal, para todas as beneficiárias com idade entre 18 e 55 anos e que nunca tenham sido submetidas aos seguintes procedimentos: histerectomia total ou subtotal (retirada do útero), salpingectomia (retirada das trompas de Falópio) ou ooforectomia bilateral (remoção dos ovários). São pagos tanto o dispositivo quanto os honorários médicos necessários à sua instalação.

O procedimento necessita de autorização prévia, tanto pela Escolha Dirigida quanto pela Livre Escolha. Para solicitá-la, a beneficiária deverá comparecer a um dos postos de atendimento dos Serviços Compartilhados, levando o pedido médico contendo a justificativa para a utilização do referido dispositivo.

Existe participação financeira da beneficiária que necessitar utilizar o DIU, tanto para a aquisição do dispositivo quanto para a sua colocação. A participação da beneficiária sobre o valor dos honorários médicos para implantação do dispositivo será de acordo com a Tabela de Pequeno Risco. Já para a aquisição do DIU a participação é de 50% do valor de compra.

A beneficiária poderá optar por comprar o DIU diretamente do fornecedor e solicitar reembolso, ou encomendá-lo através da AMS, que providenciará para que o dispositivo seja entregue na residência ou no local de trabalho da beneficiária, conforme indicado por ela.

Se adquirido através da AMS, o valor da participação da beneficiária - R\$ 274,00 - será descontado, em contra cheque ou folha de proventos, após a entrega do



DIU. Se comprado pela beneficiária diretamente do fornecedor, o reembolso será processado com base no valor da nota fiscal de compra e seu valor será limitado a R\$ 274,00.

Se desejar obter mais informações sobre esta cobertura, solicitar autorização para o procedimento ou encomendar o DIU através da AMS, procure um dos postos de atendimento dos Serviços Compartilhados.



Saiba o que é o DIU e como ele funciona

Existem diversos métodos utilizados para reduzir o risco de gravidez indesejada (contracepção). Neste informativo, destacamos o DIU (Dispositivo Intrauterino).

O Dispositivo Intrauterino (DIU) é um pequeno dispositivo de plástico flexível utilizado para a prevenção da gravidez quando inserido no interior do útero. Existem atualmente disponíveis no Brasil dois tipos de DIU: o DIU Não Hormonal e o DIU Hormonal. O DIU hormonal libera um hormônio (levonorgestrel) e é eficaz por 5 anos. Durante esse tempo, apenas cerca de 0,5% das mulheres engravidam. O outro tipo (não hormonal) tem um fino fio de cobre enrolado na sua base, e é eficaz durante, pelo menos, 10 anos. Durante esse tempo, menos de 2% das mulheres engravidam.

O procedimento de inserção é sempre realizado por um médico e leva apenas alguns minutos. A remoção também é rápida e geralmente provoca um desconforto

mínimo. Dependendo do tipo, o DIU pode permanecer no interior do útero por um período de 5 anos (hormonais) ou até 10 anos (não hormonais) sem que seja necessária a sua substituição. Um ano após a remoção de um DIU, cerca de 80 a 90% das mulheres que tentam conceber conseguem fazê-lo.

Problemas possíveis

Sangramento e dor são as principais razões que levam a remoção do DIU nas mulheres, sendo este fato responsável por mais da metade de todas as remoções antes do prazo de substituição usual.

O DIU de cobre aumenta a quantidade de sangramento menstrual. Em contraste, o DIU hormonal liberador de progesterona reduz a quantidade, e depois de um ano de uso, o sangramento menstrual para completamente em cerca de 20% das mulheres.

Cerca de 5% destes dispositivos são expulsos durante o primeiro

ano após a sua inserção, muitas vezes durante as primeiras semanas, o que pode ocorrer sem que a mulher perceba. Por isso, antes de cada ato sexual e depois de cada período menstrual, a usuária deve verificar se o fio preso ao dispositivo encontra-se no lugar. Se não conseguir localizá-lo, deve usar outro método contraceptivo até procurar seu médico para confirmar se o dispositivo permanece no local correto.

É importante lembrar que o DIU não impede a ocorrência de doenças sexualmente transmissíveis como Gonorréia, AIDS e infecção pelo HPV.

Benefícios

Além de fornecer um controle eficaz de natalidade, o DIU pode ainda reduzir o risco de endometriose.

Fonte: Ministério da Saúde – Coordenação de Saúde Materno-Infantil – Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher.

NOTA DE ESCLARECIMENTO

A tabela “Níveis de Colesterol” publicada na matéria “Entenda e controle o colesterol” (edição de Agosto) mostra a relação entre o risco de desenvolver doenças cardiovasculares e níveis ideais de colesterol.

Conforme informado na matéria, os níveis ideais de colesterol dependem do risco de cada pessoa desenvolver doenças cardiovasculares e somente o médico poderá dizer se o seu nível de colesterol é adequado para o risco cardiovascular que você possui.

NÍVEIS DE COLESTEROL	
Risco de desenvolver doença cardiovascular	Nível ideal de colesterol
Baixo risco	LDL colesterol abaixo de 160 mg/dl
Risco intermediário	LDL colesterol abaixo de 130 mg/dl
Alto risco ou portadores de diabetes	LDL colesterol abaixo de 100 mg/dl
Muito alto risco*	LDL colesterol abaixo de 70 mg/dl

* Pacientes que já tiveram infarto, derrame ou outra doença arteroesclerótica diagnosticada

OBS - 1: O HDL colesterol deve estar acima de 40mg/dl no homem e de 50 mg/dl na mulher e nos diabéticos.

OBS - 2: Os triglicérides devem permanecer abaixo de 150 mg/dl. Triglicérides são gorduras que se elevam no sangue após a ingestão de alimentos gordurosos. Em níveis elevados também aumentam o risco de doença coronariana.

Petrobras - Recursos Humanos - Assistência Multidisciplinar de Saúde

Av. Chile, 65 sala 702 - CEP 20031-912 - Rio de Janeiro - RJ
Gerente de AMS - Adailton da Silva Batista - Coordenador de Comunicação RH/AMB - Mauricio Lopes
Conteúdo - RH/AMS - Jornalista Responsável - Aline Barbosa - Diagramação - Marcos David